

## Athlétisme: belle rentrée de Mark Pap (RIAAC) sur 100m



Lino

Sous 13 degrés, en manches longues et collant long, maillot blanc sur les épaules, Mark Pap a réalisé une belle performance du 100m dans sa catégorie (U18) lors des championnats de Bruxelles, à Forest. En signant un temps de 10'71, le scolaire du club d'Ixelles-Auderghem – le RIAAC – se positionne derrière un certain Julien Watrin (qui détient le record à 10'60), membre des Belgian Tornados.

Quelques minutes après sa course, le sprinteur de 17 ans a encore du mal à réaliser ce qu'il vient de se produire. « Je ne m'attendais pas à un tel chrono, je ne pensais pas que je pouvais faire ça d'entrée. J'avais pour objectif de signer ce temps, mais pas si tôt dans la saison, lors de ma première compétition », se réjouit l'athlète d'origine hongroise.

Pour son coach, Olivier Lessire, ce chrono n'est pas étonnant suite aux capacités de son poulain et ce qu'il a déjà démontré lors des entraînements. « Quand on voit les conditions aujourd'hui, c'est costaud, même monstrueux. Je me demande où il va s'arrêter ! Il a pris un départ extraordinaire, il a enfin compris ce que c'est de sortir des starting-blocks (rires). Il a offert deux courses équilibrées, en séries puis en final. En plus, nous ne sommes pas encore en période spécifique au niveau des entraînements », avance son entraîneur, qui avait demandé à son protégé de courir à 95 % de ses capacités.

Un talent brut encore à polir, qui se construit sur du long terme. L'objectif, c'est une qualification pour les EYOF (Festival Olympique de la Jeunesse Européenne) à Bakou cet été, mais sous les couleurs hongroises. Et pourquoi pas aussi, pour les championnats d'Europe U20. « J'ai pour ambition de me qualifier sur 110m haies, 100m et/ou 200m, on verra comment évolue ma progression. »

Sous les couleurs... hongroises

Spécialiste initialement des haies, Mark disputera sa première course à obstacles en Hongrie, le week-end prochain. Après une saison hivernale prometteuse et un record national sur 60m haies, l'athlète a des idées pleines la tête. « On revient d'un super stage, je suis encore un peu fatigué mais tout s'est très bien passé. »

L'essentiel est avant tout de ne pas brûler les étapes. « Je ne veux pas le griller. S'il participe à un championnat international, ce n'est pas pour ramener des médailles mais bien pour apprendre », précise Olivier Lessire, son coach.

En troisième année à l'ITSSEP, à Woluwe-Saint-Pierre, depuis la mi-janvier, « il a raté quelques classes suite à son niveau de français » Mark évolue dans un encadrement agréable et parvient à trouver un équilibre entre sport et études. Le meilleur reste encore à venir.