

L'athlétisme devient un jeu d'enfant avec le Kids Athletics

Écrit par Frédéric Xhonneux - Retrouvez [ici](#) quelques photos de cette belle rencontre.

Publication Brussels Athletics : 5 décembre 2016



Anderlecht accueillait son traditionnel **Kids Athletics** ce vendredi 3/12 dans la salle omnisport d'Erasmus. A la veille de Saint Nicolas, quoi de plus beau que de se voir offrir la possibilité de jouer à l'athlétisme ?

Le Brussels Athletics met chaque année un point d'honneur à organiser ce type de rencontre car nous sommes convaincus du bien-fondé de cette pratique attrayante et fidélisante envers notre sport. Il s'agit d'un fonctionnement idéal pour les kangourous, benjamins et pupilles qui s'amuse entre copains avant de débiter ensuite les compétitions classiques. Ne perdons jamais de vue cette devise du sport chez les enfants : « **Citius... tardius** »

75 enfants ont répondu présent et se livrés corps et âmes durant 2 heures dans cette rencontre collective. 7 équipes participaient à 7 ateliers ludiques des 3 familles de l'athlé (courir, sauter et lancer). Les épreuves sont évidemment adaptées à l'âge des enfants avec du matériel sécurisant et pédagogique. Parmi celles-ci, on retrouvait des innovations comme le relais biathlon, le sprint aux points ou encore le saut magique (un saut en longueur original).

La 8^e épreuve étant la course d'endurance dans laquelle un véritable carrousel d'athlètes en herbe tournait sur un parcours à obstacles de 4 minutes. Le but étant de parcourir un maximum de tours pour son équipe. Chaque athlète apporte sa pierre, ou plutôt son bouchon à l'édifice !

4 clubs différents furent bien inspirés d'y aligner une équipe. A savoir le **RIAAC**, qui une fois de plus s'est brillamment imposé, **Schaerbeek**, l'**Excelsior** et bien sûr, nos hôtes d'**Anderlecht**.

Comme d'accoutumé nous avons aussi pu compter sur la compétence des étudiants en éducation physique de Charles Buls pour animer les épreuves. Nous les remercions chaleureusement pour leur investissement.